

1学期スポーツツランキング

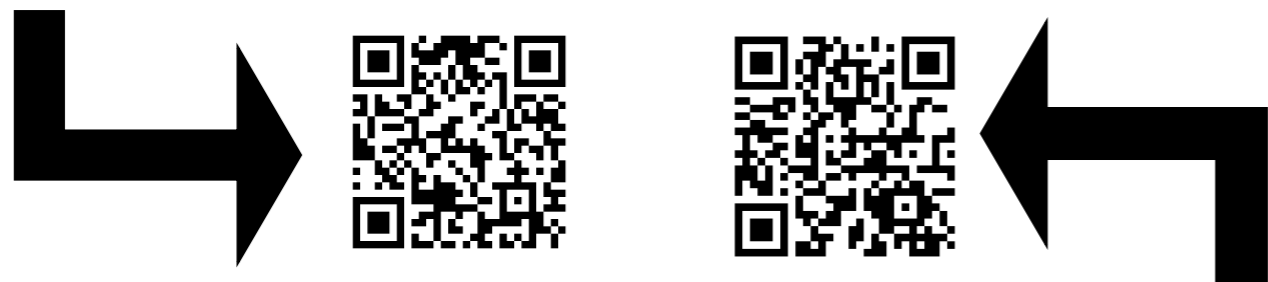
1学期！友だちと大津市ナンバー1に挑戦だ！！

～1分間縄跳びの4人の合計でトップを競う！！～

◆1分間前跳び

～1分間鉄棒ぶら下がりの4人の合計でトップを競う！！～

◆1分間鉄棒ぶら下がり

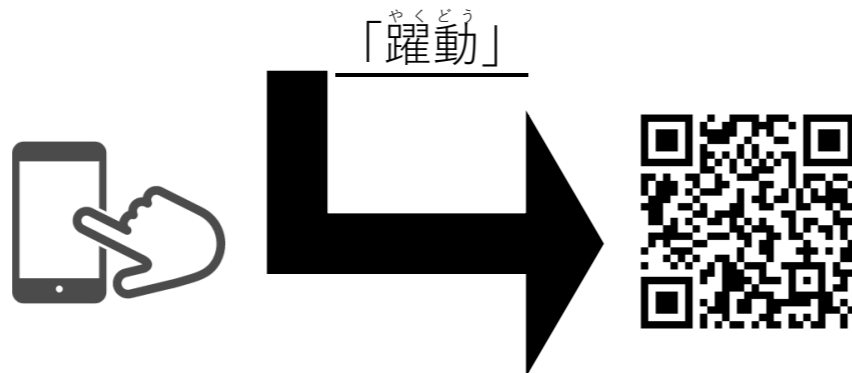


～20秒反復横跳びの4人の合計でトップを競う！！～

◆20秒反復横跳び

大津市小学校体育連盟ホームページ

OSTR



＜ルール説明＞※先生の立会いの下、実施をお願いします。

◆1分間縄跳び

- 4人1組で行い、それぞれの種目で、1分間に何回跳べるか計測し、4人の合計回数で競う。
- 制限時間の中で連続しなくてもよい。途中でひっかかっても続けて数える。
- ひっかかった場合、その回数は数に入れない。(例)6回目で引っかかった場合は、5回と数える。

○学年混合でエントリーする場合は、最上級生の学年でエントリーを行う。

◆1分間鉄棒ぶら下がり

- 説明動画 QRコードを読み取ってください。
- 学年混合でエントリーする場合は、最上級生の学年でエントリーを行う。

◆20秒反復横跳び

- 説明動画 QRコードを読み取ってください。
- 学年混合でエントリーする場合は、最上級生の学年でエントリーを行う。

＜エントリー＞

★子どもの手でエントリーしてオッケーです！ただし、エントリーしたら必ず担任の先生に報告しよう！

- ①大津市小学校体育連盟「躍動」のホームページを開く（左のQRコード）
- ②1学期スポーツツランキングを開く。
- ③エントリーしたい種目を選ぶ。
- ④パスワードを入力する。「O2tai」
- ⑤エントリー名、初期パスワード（※1）、記録（※2）、小学校名、学年、達成日を入力する。

※1：初期パスワードは自分で好きなものを設定してください。

※2：記録は必ず半角で入力する。

これで入力が完了です！間違えた場合は、担任の先生に相談しましょう。

7月5日（金）まで実施中！！

わかりやすいエントリー動画！

チェックしよう！

